

Hiểu rõ tác hại của cờ bạc



Cờ bạc là một sinh hoạt bình thường đối với một số người. Đây có thể là vui chơi một chút với bạn bè, mua một tấm vé số hàng tuần, hoặc một ngày ở trường đua.

Nhưng đối với một số người, cờ bạc có thể trở thành vấn đề. Nhận ra khi cờ bạc gây hại có thể là điều thử thách và đáng sợ.

4 lý do khiến một số người thích cờ bạc

1. Thú vị khi liều lĩnh

Bản chất con người là cảm thấy hào hứng và lạc quan khi liều lĩnh. Chỉ nội việc mong đợi cũng có thể tạo ra cảm giác hứng thú. Đây là những gì chúng ta muốn khi chơi đùa và giải trí.

2. Thoát ly một chút

Mọi người thích thoát ra khỏi cuộc sống hàng ngày. Dù là ở câu lạc bộ, trường đua, sòng bạc hay cờ bạc trực tuyến, quanh quý vị có thể là những người, âm thanh và cảm xúc khác biệt.

3. Họ muốn kiếm tiền

Cờ bạc là trò chơi may rủi. Đôi khi quý vị gặp may, nhưng phần lớn là bị thua. Ngay cả khi quý vị thắng, tất cả có thể mất hết trong lần đánh cuộc kế tiếp.

4. Quý vị lớn lên trong cờ bạc

Chơi bài, vé số cào, đánh cá trong cuộc đua ngựa Melbourne Cup - tất cả đều có trong khi chúng ta lớn lên, và ngày nay, quảng cáo cờ bạc có ở khắp nơi, nhất là trong thể thao.

Vấn đề cờ bạc có thể bắt đầu từ đâu

Tất cả mọi hạng người có thể bị các vấn đề về cờ bạc. Không thể xác định một tác nhân duy nhất. Đây có thể là sự kết hợp giữa các trải nghiệm và môi trường từ xã hội.

Động cơ thúc đẩy có thể là một yếu tố. Người chơi máy kéo tại câu lạc bộ địa phương có thể coi đó là cách thoát khỏi những vấn đề hoặc mối lo; người đánh cuộc đua ngựa hoặc chơi các trò chơi trên bàn sòng bạc có thể theo đuổi cảm giác hồi hộp.

Một số trải nghiệm trong cuộc sống làm bắt đầu đánh bạc quá mức

- thắng lớn ngay từ đầu, tạo ra mối liên hệ tích cực mạnh mẽ giữa việc đánh bạc và được thắng
- lo lắng và căng thẳng ở nhà hoặc chỗ làm
- nợ nần
- mất một người thân.



GambleAware

gambleaware.nsw.gov.au
1800 858 858

Người ta cũng có thể bị các yếu tố rủi ro khác ảnh hưởng

- tiểu sử gia đình bị ghiền
- các vấn đề về sức khỏe tâm thần như trầm cảm và lo lắng
- không hiểu kết quả trong cờ bạc là điều ngẫu nhiên
- khuynh hướng trốn tránh các vấn đề và tâm trạng căng thẳng chứ không tìm kiếm sự hỗ trợ
- vấn đề cá nhân vì rượu hoặc ma túy.

Một số người ít có khả năng gặp vấn đề

Có vẻ đây là điều dễ hiểu, nhưng những người ít bị ảnh hưởng hơn thường có:

- an toàn về tài chính
- bạn bè hỗ trợ
- hy vọng và ước mơ cho tương lai
- ổn định trong công việc
- khả năng tận dụng sự hỗ trợ từ xã hội thay vì chạy trốn để đối phó với các vấn đề
- hiểu sự ngẫu nhiên trong việc thắng bạc
- khả năng đặt ra các giới hạn trong việc cờ bạc.

Dấu hiệu tác hại của cờ bạc

Có thể khó biết nếu có ai đang vật lộn với vấn đề cờ bạc. Người thân có thể đã làm đủ mọi cách để giấu không cho quý vị biết, và không ai muốn vội vàng kết luận. Linh cảm của quý vị có thể đúng, nhưng quý vị nên biết cách chỉ ra điều sai trái.

Manh mối

- họ không nói về nơi họ tới ở lâu
- họ tránh nói về tài chính của mình

- họ lấy thư từ và tìm cách ngăn không cho quý vị xem các hóa đơn
- quý vị thấy tiền bị mất - từ các tài khoản chung hoặc ở nơi khác
- họ hỏi mượn tiền nhưng không cho biết lý do chính đáng tại sao phải mượn
- họ bắt đầu bán đồ đạc mà không giải thích tại sao
- đôi khi họ có tiền để xài hoang, nhưng những lúc khác họ lại khánh kiệt
- họ dễ bị bực bội hoặc tức giận hơn
- họ lạm dụng rượu hoặc ma túy
- họ không còn hứng thú với các sinh hoạt thông thường như dành thời gian cho bạn bè hoặc gia đình
- họ bỏ bê công việc, trường học, gia đình, nhu cầu cá nhân hoặc trách nhiệm trong gia đình
- họ có vẻ bồn chồn, lo lắng, tội lỗi, chán nản hoặc cấu kình
- họ cãi vã với gia đình hoặc bạn bè về tiền bạc và cờ bạc
- họ luôn luôn nghĩ tới hoặc nói về cờ bạc.

Những manh mối đó có thể có ý nghĩa gì

- họ đang tiêu nhiều tiền và thời gian vào cờ bạc vượt quá khả năng chi trả của họ
- họ thấy khó kiểm chế hoặc ngừng cờ bạc
- họ nói dối về cờ bạc và cố gắng giấu mọi người chuyện này
- họ đang cố gỡ gạc hoặc dùng cờ bạc để thoát khỏi khó khăn tài chính
- họ đánh bạc cho đến khi hết sạch tiền
- họ đánh bạc với các số tiền lớn hơn, thường xuyên hơn hoặc lâu hơn.

Trợ giúp có ngay trong tầm tay

Bất kể quý vị bị cờ bạc ảnh hưởng ra sao – cho chính quý vị hay người khác - GambleAware có thể giúp quý vị. Để được tư vấn và hỗ trợ miễn phí, bảo mật, cũng như để tìm các dịch vụ ở gần quý vị, truy cập gambleaware.nsw.gov.au hoặc gọi cho chúng tôi ở số điện thoại **1800 858 858** 24/7.